

EL SIDA

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP1008S-01/06

¿Qué cosa es el SIDA?

El SIDA, Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida, es un enfermedad causada por el virus de inmunodeficiencia humana (HIV). El HIV debilita las defensas naturales del cuerpo, haciendo que un individuo sea más susceptible a infecciones. Conforme el cuerpo sigue debilitándose, ya no puede combatir las infecciones normales de todos los días. Cuando el virus haya logrado destruir en grado significativo el sistema de inmunidad, se podrá hacer una diagnosis de SIDA.

El HIV es un virus que se transmite de persona a persona por una de dos vías:

- mediante contacto sexual directo con alguien que ya está infectado,
- por medio de la introducción de sangre contaminada en el sistema sanguíneo.

¿Cuales son los síntomas del HIV/SIDA?

Cuando alguien llega a infectarse del virus, tal vez sienta síntomas y tal vez no los sientan. No espere a que le salgan síntomas para hacerse la prueba de este virus. Una simple prueba de la sangre puede darle la paz mental o facilitar su pronta inscripción en un programa de tratamiento. Si la prueba sale positiva, le harán a Ud. la diagnosis de HIV.

¿QUE SIGNIFICA HIV POSITIVO?

Si una persona es diagnosticada HIV positivo, tal vez no se presente **NINGUN** síntoma notable durante varios años. Desde las más tempranas etapas del HIV, es muy importante para la persona contagiada que haga lo siguiente:

Evitar comunicar la enfermedad a otra persona, cuidarse muy bien, seguir buena dieta, hacer ejercicio en base regular, ver a un médico por malestares secundarios, dejar de fumar o masticar productos de tabaco, dejar de usar drogas ilegales, y evitar el consumo de alcohol.

TRATAMIENTO

El proveedor de atención médica ordenará ciertas pruebas de laboratorio para verificar el avance de la infección. Actualmente **no existe curación** para el HIV/SIDA, pero se ofrece una variedad de drogas para disminuir el progreso del HIV y SIDA. Ud. puede discutir un plan de tratamiento con su doctor o proveedor de atención médica.

RECUERDE: Se puede portar afectuosamente con personas contagiadas del HIV sin mortificarse si uno mismo se va a infectar con el virus. Los abrazos y besos secos no son peligrosos. Pero hay que **evitar** los besos mojados y hondos, y la costumbre de **compartir** cosas personales que pudieran traer menudas cantidades de sangre, como cepillos de dientes y equipos para afeitar.

El HIV es una enfermedad de salud pública, **NO** un castigo por el pasado del individuo. Vamos todos a cooperar para cuidar de los que están infectados y prevenir el contagio de esta enfermedad a los demás. El primer paso de este proceso se logra mediante un entendimiento de cómo se contagia esta enfermedad.

LOS SINTOMAS DEL HIV/SIDA

- Fatiga o cansancio
- Diarrea
- Estreñimiento
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Trastornos de la piel
- Incapacidad de combatir infecciones comunes
- Algunas formas de cáncer

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."